

## Fiche complémentaire 2 : Prévenir au quotidien

Voir aussi le journal MSA ALPES INFO dans la pochette du dossier de presse

### **La MSA joue à fond la carte d'une prévention à plusieurs facettes.**

#### **Une population diversifiée, des risques multiples.**

- **La MSA protège une population agricole diversifiée** : actifs ou retraités, salariés ou non salariés, familles, enfants, adolescents, adultes, ou personnes âgées.
- Elle étend ses services à la **population rurale dans son ensemble**.
- Ces populations sont soumises à des **multiples risques** : santé, santé au travail, risques professionnels, économiques ou sociaux

#### **La MSA agit sur 5 domaines de la prévention**

- Pour le maintien de la population en bonne santé et la limitation des dépenses de santé.
- Pour retarder les effets directs et indirects du vieillissement
- Pour éviter la précarité
- Pour développer l'intégration sociale
- Pour limiter les accidents du travail et les maladies professionnelles

#### **Pour prévenir au quotidien, la MSA agit grâce à un solide dispositif reposant sur 3 piliers :**

- **son personnel** : médecins, conseillers en prévention, assistants sociaux travaillent tous dans le même organisme et coordonnent leurs actions
- **les élus** : professionnels de l'agriculture, ils connaissent les risques et agissent pour les prévenir : programmes nationaux, plan d'actions, etc...
- **les partenaires** : élus politiques, les professionnels des secteurs agricoles, sociaux, médicaux, de l'enseignement et de la formation, et les représentants d'associations et du syndicalisme agricole,

#### **Une table ronde autour des ateliers du bien vieillir : ralentir les effets du vieillissement**

Service phare de la MSA, ces ateliers ont pour but de former les seniors à une bonne hygiène de vie : but avoué, retarder les effets du vieillissement.

Sommeil, médicaments, alimentation, mémoire, les 7 ateliers remettent en cause les idées reçues et enclenchent de bons réflexes.

La table ronde :

- M. Michel FOURNIER, Administrateur salarié
- Dr CAMPAGNE médecin conseil en charge de la prévention santé
- Dr MERTUK, médecin gériatre au Centre Hospitalier d'Albertville et de Moutiers
- Agnès DOMPNIER, Assistante Sociale
- Louis DELORME, bénéficiaire de ces ateliers et délégué de la MSA, 2<sup>ème</sup> collègue